



# PLAN DE COURS

## UTILISATION SÉCURITAIRE DE PLATE-FORME ÉLÉVATRICE ET HARNAIS

### Objectifs

À la fin de la formation, le participant sera en mesure d'utiliser de façon sécuritaire une plate-forme élévatrice en :

- Identifiant les risques liés à l'utilisation d'une plate-forme élévatrice
- Inspectant une plate-forme élévatrice conformément aux normes en vigueur
- Opérant d'une façon sécuritaire une plate-forme élévatrice
- Respectant les mesures sécuritaires d'aménagement des lieux

### Apprenants visés

Toute personne de 16 ans et plus satisfaisant aux exigences psychométriques et physiques.

### Contenu

- Sécurité anti-chute assurée par clapet anti-retour, piloté électriquement au pied des vérins
- Arrêt haut par fin de course électrique réglable
- Sécurité anti-cisaillement par cadre sensible sous le plateau et/ou protection périphérique des ciseaux
- Circuit hydraulique équipé d'un limiteur de charge à l'élévation
- Commande de montée/descente avec arrêt d'urgence (TBT 24 V)
- Commande de descente de secours embarquée
- Rambardes de protection équipées de plinthes de sécurité
- Portillon d'accès avec contact électrique de sécurité ou serrure électrique, interdisant tout mouvement en cas de portillon ouvert
- Béquilles pour maintenance sous le plateau

### Formule pédagogique

Formation théorique et pratique avec évaluation

---

# Durée

Théorie de quatre (4) heures  
Pratique d'environ une (1) heure

---

# Matériel pédagogique

- Notes de cours
- Plate-forme élévatrice pour la partie pratique

---

# Mode d'évaluation et sanction

Examen théorique formatif

- Évaluation théorique
- Évaluation pratique

À la fin de la formation l'apprenant recevra une attestation de formation indiquant le nombre d'heures de formation et le type de plate-forme utilisé pour l'évaluation pratique.

---

# Requis

Pour la partie théorique, l'apprenant doit savoir lire et écrire en français (fonctionnel).

Pour l'évaluation pratique en entreprise, s'assurer de la présence d'un gestionnaire ou d'un responsable dans le but :

- De faire connaître la politique de l'établissement concernant l'utilisation sécuritaire des plates-formes élévatrices
- D'accorder un suivi à des éléments abordés lors de la formation (s'il y a lieu)
- De fournir une plate-forme élévatrice et un environnement sécuritaire

---

# Coût

160 \$ + taxes par personne pour un groupe de 12 participants.