



Afin de garder un corps et un cerveau actifs pendant les prochaines semaines, les professionnels de la commission scolaire de la Côte-du-Sud vous proposent différentes activités éducatives à faire avec vos enfants. L'intention derrière ce partage est simplement de vous aider à garder vos enfants curieux et intéressés face à l'apprentissage. Nous espérons donc que cette documentation vous sera utile dans l'accompagnement éducatif de votre enfant.



Ressources pour les parents

<p>Allo prof -Parents Sélectionner le niveau scolaire de votre enfant</p> <p>Dossier d'Allo prof parents sur les apprentissages en congé</p>	<p>Établir un horaire Pour rassurer les enfants et les plus grands, conserver une certaine routine est important.</p>	<p>EDUMEDIA - En raison de la fermeture des établissements scolaires, eduMedia met gratuitement ses ressources pédagogiques pendant la durée de la crise sanitaire.</p>
<p>En première classe - Parents Ressources pour tous les goûts</p>	<p>Horaire du jour</p> <p>Exemple d'horaire du jour pour un enfant au primaire</p> <p>Exemple d'horaire pour un adolescent</p>	<p>Naître et grandir (5 à 8 ans) Site proposant différents sujets concernant le développement des enfants (lecture et langue, mathématique, bricolages, comportement, alimentation, etc.)</p>
<p>Cuisinons ensemble Cuisiner en famille permet de faire de nombreux apprentissages</p> <p>Recettes pour enfants / Ricardo</p>	<p>BAnQ chez moi Des ressources en ligne pour remplacer vos sorties culturelles Espace en ligne offrant des livres audio gratuitement et sans abonnement.</p>	<p>Curio.ca offre aux étudiants du niveau primaire au postsecondaire, un accès aux contenus éducatifs de Radio-Canada et de CBC incluant des milliers de reportages, documentaires, contenu audio ainsi que du matériel d'archives.</p>
<p>Guide pratique pour les parents de nos élèves immigrants et non francophones : pratiquer le français à la maison.</p>	<p>CISSS de Lanaudière Scénario social qui explique le Coronavirus aux personnes ayant un TSA</p>	
<p>Radio-Canada Livres audio disponibles sur le site Internet de Radio-Canada</p>	<p>Maternelle en quarantaine (Groupe Facebook)</p>	<p>École branchée Outils numériques et idées utiles</p>

Applications pédagogiques	Écoles fermées - parents sollicités Groupe Facebook	Répertoire - Taleming Comment occuper ses enfants à la maison grâce aux contenus géniaux que l'on peut trouver sur le Net ?
CENTRE D'EXCELLENCE AUTISME & TROUBLES DU NEURODEVELOPPEMENT D'ILE DE FRANCE Des ressources pour les parents d'enfants ayant un TSA	Page Facebook : On a tous besoin d'histoires - Recense des animations d'auteurs Pour aider les familles à la maison, cette page Facebook partage des activités de bricolage et d'autres contenus intéressants.	L'approche 1-2-3 Pour une gestion des indisciplines efficace à la maison
		L'Actualité Survivre à la fermeture des écoles

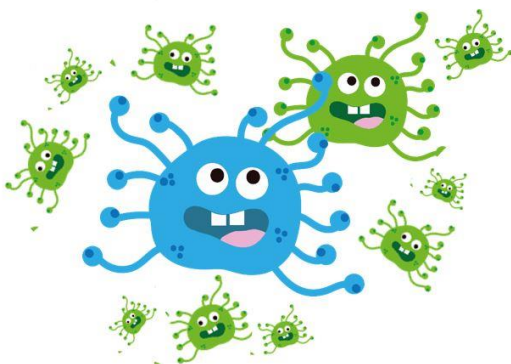
[Bibliothèque des Amériques](#)

Abonnement gratuit en tout temps.

Possibilité d'emprunter des livres pour une durée de 20 jours. Ensuite, il faut l'emprunter à nouveau, car il devient inaccessible.

- Se créer un compte
- Cliquer sur « recherche avancée »
- Sélectionner *langue* : français
- Sélectionner *public* : jeunesse
- Si le titre est déjà emprunté, les détails seront inscrits à droite du titre (date du prochain exemplaire disponible) et la puce sera rose.
- Si le titre est disponible pour être emprunté, il faut cliquer sur la puce bleue : *emprunter*.

Sujets d'actualité



[COVID-19 EXPLIQUÉE AUX ENFANTS ET RÉPONDRE AU QUESTIONS](#)


[CORONAVIRUS : comment en parler aux enfants?](#)

[La COVID-19 expliquée aux enfants en moins de 5 minutes.](#)

[Comment aider les enfants ou adolescents plus anxieux.](#)

[Informations essentielles à retenir sur le coronavirus – COVID-19, traduites en 23 langues \(y compris le français\).](#)

Une [Bande dessinée](#) d'Élise Gravel, auteure-illustratrice pour aider les enfants à mieux

	comprendre le cycle de la propagation du Coronavirus et comment se protéger.
	<u>CYCLE DU LAVAGE DES MAINS</u>
<p>Besoin d'aide? Tél-jeunes Pour les jeunes ou les parents qui ont besoin d'aide. Accessible 24 h / 24, 7 j/ 7 Par téléphone ou texto</p>	
<p>Ligne-Parent Ligne de soutien pour les parents. Possibilité de clavardage pour ce site 1-800-361-5085</p>	

SOURCES PARATAGÉES

- Centre pédiatrique interdisciplinaire des troubles du sommeil (CPITS) CHU Sainte-Justine (2018) *Hygiène du sommeil pour l'enfant de 2 à 12 ans : Information sur le sommeil destinée aux parents*. https://www.chusj.org/getmedia/e7af6f74-0a00-4816-ab78-c66a9a184bc9/depliant_F-592_Hygiene-du-sommeil-2-a-12-ans_web.pdf.aspx?ext=.pdf
- Gouvernement du Canada (2018) *Conseils sur l'activité physique pour les enfants (5 à 11 ans)*. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/conseils-activite-physique-enfants-5-a-11-ans.html>
- Naître et grandir (avril 2018). *L'importance des routines chez l'enfant*. https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/viefamille/fiche.aspx?doc=importance-routine-enfant#_Toc509838662
- Naître et grandir (novembre 2019). *Sommeil : les effets sur le développement et le comportement*. <https://naitreetgrandir.com/fr/etape/5-8-ans/vie-famille/fiche.aspx?doc=sommeil-effets-developpement-comportement>