



*Afin de garder un corps et un cerveau actifs pendant les prochaines semaines, les professionnels de la commission scolaire de la Côte-du-Sud vous proposent différentes activités éducatives à faire avec vos enfants. L'intention derrière ce partage est simplement de vous aider à garder vos enfants curieux et intéressés face à l'apprentissage. Nous espérons donc que cette documentation vous sera utile!*



## Ressources éducatives

### Niveau primaire

Une routine stable, des activités physiques variées, la réduction du temps d'écran, des périodes de relaxation, un temps de sommeil suffisant sont des aspects essentiels pour favoriser le développement de chaque enfant. Ayez du plaisir en famille, dans la simplicité de votre quotidien et votre enfant continuera de s'épanouir et de grandir.

Suggestions d'activités		
Activités variées	Math	Français
Jouer dehors Marcher en forêt Écouter les sons Imiter des animaux Cuisiner en famille <a href="#">Recettes pour enfants / Ricardo</a> Faire un casse-tête Construire une maquette (ex. : ma chambre de rêve, un village iroquoien, mon quartier, ma maison...) Chanter - Danser Dessiner - Colorier des mandalas. Peinturer avec les doigts Réaliser une œuvre avec la technique du pointillisme à l'aide de crayons de feutre ou de peinture. <a href="https://tinyurl.com/turhf26">https://tinyurl.com/turhf26</a> <a href="https://tinyurl.com/urz3ylq">https://tinyurl.com/urz3ylq</a> Jouer à des jeux de société	Jouer aux cartes - Skip-Bo - Uno, Tock - 31, 99 - Bataille - <a href="#">La pyramide</a> - <a href="#">Suite magique</a> - <a href="#">La danse des souris</a> Voici des liens pour les règles de plusieurs <a href="#">jeux de cartes</a> ou de <a href="#">jeux de dés</a> Note : Plusieurs de ces jeux sont en ligne ou pour des appareils mobiles (applications). Jeux commercialisés que vous avez peut-être à la maison : - Mathable - Blokus - Sudoku - Tic tac toe - Bataille navale	<b>Lire</b> Lire, se faire lire ou lire à un autre. Lire différentes publications (circulaires, revues, journaux...)  <b>Écrire</b> Écrire l'horaire de la journée Tenir un journal de bord Écrire une histoire, des devinettes, des charades ou des blagues. Ensuite, appeler ou écrire à ses amis

<p>Faire de l'origami. Connais-tu l'origami 3D? Tu trouveras des tutoriels sur YouTube. <a href="https://tinyurl.com/sxzs6jr">https://tinyurl.com/sxzs6jr</a></p>	<p>- Yathzee - Yum - Serpents et échelles - Othello</p>	<p>ou sa famille pour partager ce qui a été écrit.</p>
<p>Inventer des rébus ou des charades. Préparer une chasse au trésor et fais-la vivre aux membres de ta famille. Faire le tri dans tes jouets et mets de côté ceux que tu voudras bientôt donner ou vendre. Organiser un concours de châteaux de cartes</p>	<p style="text-align: center;"><b>Anglais</b></p> <p><b>Interaction orale et activités variées</b></p> <p><u>1<sup>er</sup> cycle</u> : Quelques exemples d'<a href="#">activités</a> pour les petits</p> <p>Écrire et colorier la phrase "Everything will be OK" 😊</p> <p><u>2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles</u>: Activités variées <a href="#">Ways to Keep up Your English</a></p> <p>Jeux de cartes pour pratiquer nombre et autres vocabulaire (Uno, Go Fish, Memory Game)</p> <p>Jouer en anglais à des jeux de société (Scattagories, Battleship, Guess Who, Bingo) <a href="#">Battleship Numbers Letters</a></p> <p>Réviser couleurs et autre vocabulaire « <i>Scavenger Hunt</i> » <a href="#">Rainbow Math</a>, <a href="#">Inventor</a>, <a href="#">Indoor</a></p> <p>Relever des défis seul ou en famille (AI et secondaire 1<sup>er</sup> cycle) <a href="#">Mission Possible IE</a></p>	<p><b>Lecture</b> Lire un livre ou autres courts textes/articles/nouvelles en anglais</p> <p><b>Suggestions d'activités de lecture</b> : lire à deux, lire à voix haute, lire à un frère ou une sœur, redire les moments importants de l'histoire ou les éléments importants d'une nouvelle, illustrer un personnage ou une scène et le décrire</p> <p><b>Écriture</b> Écrire dans un journal la routine de la journée : jour, mois, température, question du jour</p>

<b>Suggestions de sites en ligne</b>		
<b>Français</b>	<b>Math</b>	<b>Science techno</b>
<p><a href="#">Boukili</a> Des livres gratuits illustrés pour les enfants (maternelle à 2e année).</p>	<p><a href="#">Netmath</a> Votre enfant est déjà abonné; il a déjà son nom d'utilisateur et son mot de passe. S'il ne l'a pas pour le moment, vous pouvez faire un essai gratuit jusqu'au 1<sup>er</sup> juillet. Note : Favorisez les jeux plutôt que les exercices.</p>	<p><a href="#">Les Débrouillards</a> Pour les curieux, des textes accessibles et des expériences drôlement scientifiques!</p>

<a href="#">Français lecture</a> <a href="#">Français écriture</a> <a href="#">Français oral</a>	<a href="#">Apprendre les tables de multiplication</a> Pour les élèves de 3 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup>	<a href="#">Mini-cours d'astronomie en ligne</a> À la découverte de l'univers - Directement pour les enfants âgés entre 8 et 12 ans environ. Différents sujets seront abordés avec des invités spéciaux. Tous les jours de la semaine à 10 h 00, pour 30 minutes éducatives.  <a href="#">Les Explorateurs</a> Magazine des jeunes explorateurs de 6 à 10 ans.
Des <a href="#">romans jeunesse</a> gratuits en format numérique.	<a href="#">Apprentissage des fractions</a> Pour les élèves de 3 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup>	
<a href="#">Des albums jeunesse à écouter et regarder sur Youtube</a>	<a href="#">Slice Fractions</a> Application pour l'apprentissage des fractions (jeux) (Gratuite pour un moment)	
<b>Adaptation scolaire</b>	<b>Anglais</b>	<b>Géo-Histoire</b>
<a href="#">Lexibar</a> Logiciels spécialisés pour les élèves ayant des difficultés marquées à lire et à écrire.	<a href="#">Ressources en anglais</a> Site dans le but d'aider les parents qui aimeraient que leur enfant continue de travailler l'anglais, langue seconde à la maison. Les outils et les sites internet suggérés offrent des activités pour travailler tous les aspects de l'anglais. <a href="#">Par catégories</a>	<a href="#">Wikimini, l'encyclopédie des enfants</a>
<a href="#">Word Q</a> Logiciels spécialisés pour les élèves ayant des difficultés marquées à lire et à écrire.	<b>Interaction Orale et vocabulaire</b> <a href="#">British Council Kids</a> Site éducatif qui permet d'apprendre et de pratiquer l'anglais (thèmes et activités variés) lire des blagues, dire des « Tongue Twisters » <a href="#">Fun Games</a>	Lire un album de Tintin ou visionner un épisode et vérifier ce qui est vrai et ce qui ne l'est pas. Trouver les lieux visités par Tintin et ses compagnons sur une carte du monde. <a href="#">Explore le monde sur cette carte interactive</a>
<a href="#">Dysbuster-orthographe</a> Un programme pour les élèves qui présentent des difficultés en orthographe. <a href="#">Dysbuster-Calcularis</a> Un programme pour les élèves qui présentent des difficultés en mathématiques.	<b>Random Acts of Kindness ideas</b> (Some ideas specific to the crisis) <a href="#">RAK 1</a> <a href="#">RAK 2</a> <a href="#">RAK 3</a> <a href="#">RAK 4</a>	
<a href="#">Guide pratique pour les parents</a> de nos élèves immigrants et non francophones : pratiquer le français à la maison.	Cuisiner une recette en anglais : Sur le site de Ricardo (ex.) et changer la langue pour English Ou <a href="#">Cooking with kids</a>	

	<p><b>Lecture et écoute en ligne</b>  British <a href="#">Council Kids</a>  Lire et écouter des histoires variées pour tous les âges</p>	
<p><b>Autres ressources</b>  <a href="#">La clef</a>  Pour compter, lire et écrire en famille  <a href="#">Radio-Canada - Zone Jeunesse</a></p>	<p><a href="#">National Geographic Kids</a>  Lire, visionner des vidéos documentaires de toutes sortes et activités  <a href="#">The Worlworm Saga</a>  Bandes dessinées (AI et Secondaire)</p>	<p><b>Activités physiques</b>  <b>Reste actif!</b>  <a href="#">recitdp.ca/resteactif</a>  Pour de saines habitudes de vie entre les enfants et les parents.  <b>Lettre d'un enseignant en éducation physique de la CSCS</b></p>
<p><a href="#">lasouris-web</a>  Répertoire de sites éducatifs</p>	<p>Scholastic <a href="#">Articles and News</a>  Site éducatif qui permet à toute la famille de lire et d'apprendre à propos de sujets très diversifiés (3<sup>e</sup> cycle et Secondaire)</p>	<p><a href="#">WIXX</a>  Idées d'activités pour faire bouger les jeunes, des outils, un planificateur d'activités...  <a href="#">Force 4</a>  Idées pour faire bouger les jeunes au moins une heure par jour.</p>
<p><a href="#">La constellation de l'ours</a>  Laisse aller ta créativité</p>	<p><a href="#">Fun Brain</a>  Différents types de livres en ligne, des activités et vidéos (3<sup>e</sup> cycle et Secondaire)</p>	<p><a href="#">Trousse pour faire bouger les jeunes</a> avec de petits programmes d'entraînement et des jeux actifs variés.</p>
<p><a href="#">Calendrier rempli de suggestions</a></p>	<p><a href="#">CBC News Kids</a>  Lire et écouter des nouvelles</p>	<p><a href="#">Yoga et relaxation</a>  <a href="#">Mini Yoga - TFO</a></p>
<p><a href="#">Office national du film du Canada</a></p>	<p><a href="#">EPIC</a>  Service de bibliothèque en ligne donnant accès à des livres en lignes, vidéos et quiz pour aider les enfants à lire et comprendre.  Création d'un compte nécessaire.</p>	<p><a href="#">Karaté sportif</a> (Groupe Facebook – Demande à tes parents ou à une personne de 16 et plus ayant un compte) - Cours de karaté en ligne</p>
<p><a href="#">CURIO</a> - Accès GRATUIT -Vous pouvez exceptionnellement accéder aux milliers de reportages, documentaires, contenus audios ainsi qu'à des archives de Radio-Canada et de CBC dès maintenant.</p>	<p><a href="#">Histoire du Canada</a>  Minutes du patrimoine (site en anglais)  <a href="#">Office national du film du Canada</a>  Dessins animés pour les petits et les grands</p>	<p><a href="#">BOKS</a>  Activité physique pour aider votre famille à rester active à la maison.</p>

## Se récréer par la musique!

L'outil présenté dans le lien fourni, permet à tous les parents et les élèves de la commission scolaire d'aller consulter s'il le désire, une activité de son cycle d'apprentissage. Il est possible aussi d'aller consulter les autres activités si on le souhaite. À chaque semaine, une nouvelle activité s'ajoutera pour chaque cycle.

Une seule activité par semaine est présentée afin de ne pas surcharger vos vies. Nous vous souhaitons bien du bonheur. Musicalement vôtres, Les spécialistes en musique du préscolaire et du primaire.

<https://bit.ly/padletmusiquecscs>

## Besoin d'aide?

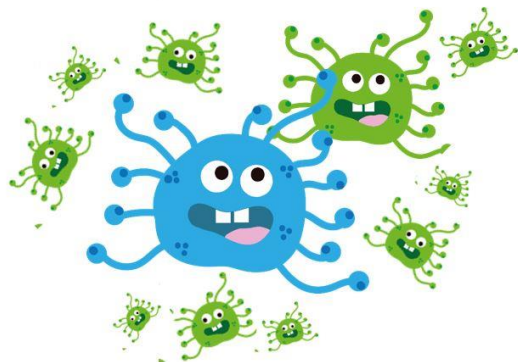
[Tél-jeunes](#)

**Pour les jeunes ou les parents qui ont besoin d'aide**

Accessible 24 h / 24, 7 j / 7

Par téléphone ou texto

### Sujets d'actualité



[COVID-19 EXPLIQUÉE AUX ENFANTS ET RÉPONDRE AU QUESTIONS](#)

[CORONAVIRUS : comment en parler aux enfants?](#)

[La COVID-19 expliquée aux enfants en moins de 5 minutes.](#)

[Comment aider les enfants ou adolescents plus anxieux.](#)

[Informations essentielles à retenir sur le coronavirus](#)

– COVID-19, traduites en 23 langues (y compris le français).

Une [Bande dessinée](#) d'Élise Gravel, auteure-illustratrice pour aider les enfants à mieux comprendre le cycle de la propagation du Coronavirus et comment se protéger.



[CYCLE DU LAVAGE DES MAINS](#)