

Concentration sportive en gymnastique à Montmagny, Magny-Gym et Louis-Jacques-Casault poursuivent leur fructueuse association

Montmagny, le 4 février 2021 – L'école secondaire Louis-Jacques-Casault offrira, pour une 2^e année consécutive, la concentration en gymnastique grâce à un partenariat avec le club Magny-Gym. Plusieurs gymnastes du club sont inscrites pour la présente année scolaire et tout se déroule vraiment bien malgré les particularités sanitaires auxquelles nous faisons face.

Les premières gymnastes à faire partie de cette concentration sont unanimes, elles se sentent motivées par le programme et développent, grâce à lui, de meilleures compétences dans leur domaine.

« Pour moi, la concentration gym me permet d'avoir un cours de plus par semaine ce qui aide à développer de nouveaux mouvements plus rapidement. De plus, en temps de COVID, celle-ci me permet de garder la forme. La concentration gym m'apprend à être plus responsable. J'ai toujours voulu être dans une concentration et maintenant que j'en fais partie, je suis très choyée », mentionne Kalyann Gagnon, gymnaste du programme.

« La concentration gymnastique, j'adore ça! Ça nous permet de nous dépasser tout en étant dans le milieu scolaire. Ça me motive à continuer à faire de la gym et à m'améliorer de plus en plus », témoignage, quant à elle, Marguerite Gendron.

Le moment est déjà venu de procéder aux mises en candidature pour faire partie de 2^e cohorte de ce projet emballant. Les gymnastes provenant d'autres clubs peuvent également s'y inscrire tant qu'elles choisissent de fréquenter l'école secondaire Louis-Jacques-Casault.

L'objectif demeure le même, soit, offrir aux athlètes de 1^{re} à 5^e secondaire, la possibilité de développer davantage leurs compétences dans leur discipline dans un contexte motivant et favorable à un apprentissage technique de difficultés supérieures, et ce, tout en complétant son cursus scolaire. Ainsi, les gymnastes seront en mesure de pratiquer leur sport sur les heures de classe, tout en ayant la possibilité de rattraper la matière scolaire à d'autres périodes, si le besoin se fait sentir.

Entre 10 et 20 élèves bénéficieront d'une demi-journée par semaine (2 h 45 heures) pour se concentrer à l'entraînement sous la supervision d'un entraîneur qualifié du club, à la palestre actuelle. Les participants seront sélectionnés en fonction de leur dossier académique (efforts dans les études, comportement en classe, etc.) et leur développement gymnique (efforts et comportement durant les entraînements, etc.).

Les objectifs de la concentration sont multiples :

- Favoriser le sens de l'autonomie, de l'organisation et des responsabilités des jeunes gymnastes;
- Encourager le développement global de l'élève, tant sur les plans sportif que pédagogique;
- Augmenter le temps de préparation physique spécifique et individuelle grâce à un suivi rigoureux;
- Entraîner et développer les habiletés techniques en gymnastique puisque plus de temps y est accordé chaque semaine;
- Permettre aux gymnastes de se fixer des objectifs personnels plus élevés;
- Offrir à cette clientèle une certaine qualité de vie familiale et sociale puisque le temps d'entraînement sera augmenté sans ajouter un soir à leur horaire déjà bien rempli;
- Favoriser un mode de vie sain par la pratique de bonnes et rigoureuses habitudes.

Le Centre de service scolaire de la Côte-du-Sud est fier du succès de cette première année d'association entre l'école secondaire Louis-Jacques-Casault et le club Magny-Gym et de répondre ainsi à une demande du milieu.

-30-

Source :

Isabelle L'Arrivée-Lavoie, conseillère en communication
Commission scolaire de la Côte-du-Sud
418 248-1001 poste 8484 • isabelle.lavoie@cscotesud.qc.ca

Information :

Brigitte Vézina, directrice générale
Magny-Gym
magny.gym@gmail.com